

Nella quiete del Monastero e della Foresta millenaria
ci dedichiamo a calmare, pacificare mente e corpo,
sciogliendo nodi e contrazioni.

Sostenuti dagli Insegnamenti liberiamo uno sguardo nuovo.

Risvegliamo la capacità di sentire, vedere, riconoscere e accogliere
prima di tutto noi stessi così come siamo.

Il balsamo della profonda comprensione risana le ferite del cuore,
fà sbocciare il fiore luminoso dell'Essere.