

Intersein Zentrum (Germania)  
Sabato 1° – Sabato 8 luglio 2023

### “Sbocciare come un fiore”

Ritiro di consapevolezza dedicato agli amici italiani  
offerto da Helga e Karl Riedl

Tutti gli esseri viventi hanno una propria espressione specifica. All'interno del più piccolo seme c'è già racchiusa una “conoscenza”, cosa diventare e cosa è necessario per raggiungerlo. Ogni essere vivente cerca la propria “fioritura”, la massima espressione specifica.

Questo è assolutamente vero anche per un essere umano! Durante questo incontro sentiremo e approfondiremo anzitutto cosa significa essere un vero e proprio essere umano (ciò che si indica con “*mensch*” in tedesco), cosa sappiamo o almeno immaginiamo siano i modi di pensare e di agire di un essere umano. Non in quanto auspici e caratteristiche religiose o esoteriche, ma nel senso di ciò che possiamo osservare e sperimentare in questo momento negli altri e in noi stessi!

Vivendo e praticando insieme nello spirito del Dharma per alcuni giorni, ci renderemo conto di quanto sia importante trovarsi in un ambiente favorevole, in un “campo di coscienza” che creiamo insieme. Sostenuti da questa energia è più facile indagare e scoprire come il Dharma possa aiutarci a sperimentare queste qualità dell'essere umano, in modo tale da poterle esprimere nella nostra vita quotidiana.

Allora saremo come un faro stabile, che nel mare agitato brilla di luce propria per gli altri, per dare loro un orientamento!

### INFORMAZIONI

Il ritiro avrà inizio con la cena alle 18.30 del 1° luglio e terminerà col pranzo dell'8 luglio.  
Tutti gli insegnamenti e ogni altra attività saranno tradotti in italiano.

### ISCRIZIONI

**Puoi iscriverti scrivendo a [centro@avalokita.it](mailto:centro@avalokita.it) o chiamando il 340 6397190 (dalle 9.30 alle 11)**  
e comunicando le seguenti informazioni:

- Nome completo
- Recapito telefonico
- Indirizzo e-mail
- Città di provenienza
- Tipologia di stanza richiesta

Per questo ritiro non è prevista la registrazione sulla homepage del Centro Intersein, grazie di non

---

contattare il Centro Intersein!

### **SISTEMAZIONE**

Il Centro Intersein dispone di stanze singole e doppie, con e senza bagno.

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Il costo del ritiro, inclusa la quota corso, è il seguente:

- Singola con bagno: 570 €
- Doppia con bagno (a persona): 500 €
- Doppia senza bagno (a persona): 430 €

Ti invitiamo a portare con te lenzuola e asciugamani. Se questo non fosse possibile potrai prenderli a noleggio con un costo aggiuntivo di 10 €.

La quota di partecipazione (e, eventualmente, quella per le lenzuola) dovrà essere versata in contanti all'arrivo. Grazie quindi di non effettuare pagamenti tramite bonifico prima del ritiro.

Nonostante il rilevante aumento dei costi, il Centro Intersein ha mantenuto per noi italiani le stesse quote del 2022. Grazie quindi, per chi può, di fare una donazione al Centro Intersein. Le indicazioni per farlo (in contanti all'arrivo o, in questo caso, anche tramite bonifico) sono contenute in questa pagina:

<https://www.intersein-zentrum.de/spenden.html>

Sono in tedesco ma con un traduttore automatico è facile leggerle in italiano.