

Thich Nhat Hanh: Ritiro di Pomaia (PI), 1-6 maggio 1992

I 17 file che seguono sono stati ricavati dalle 8 audiocassette ("Nastri Chiara Luce") su cui furono registrati i discorsi di Thich Nhat Hanh (6 in tutto) durante il ritiro da lui offerto a Pomaia dall'1 al 6 maggio del 1992. Traduttore di quei discorsi (dall'inglese all'italiano) fu Corrado Pensa. La Comunità Italiana dell'Ordine dell'Interessere è felice di pubblicare questi files sul proprio sito, rendendoli così accessibili a tutti i praticanti. Si ringrazia Pierangela Gennari per aver messo a disposizione le audiocassette.

Vista la modalità di registrazione dell'epoca, a cassette, non c'è continuità tra un file e l'altro in quanto evidentemente una parte dell'insegnamento è andato perso nel girare o cambiare la cassetta. Questa serie di discorsi costituisce comunque una testimonianza preziosa dell'insegnamento di Thich Nhat Hanh di quel periodo. Buon ascolto!

Discorso del 1° maggio 1992, "Essere in contatto con la vita":

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 01.05.1992, Being in Touch with Life parte 1/3](#)

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 01.05.1992, Being in Touch with Life parte 2/3](#)

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 01.05.1992, Being in Touch with Life parte 3/3](#)

Discorso del 2 maggio 1992, "Innaffiare il seme della comprensione":

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 02.05.1992, Watering Seed of Understanding parte 1/3](#)

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 02.05.1992, Watering Seed of Understanding parte 2/3](#)

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 02.05.1992, Watering Seed of Understanding parte 3/3](#)

Discorso del 3 maggio 1992, "Una consapevolezza che trasforma la rabbia":

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 03.05.1992, Mindfulness to Transform Anger parte 1/3](#)

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 03.05.1992, Mindfulness to Transform Anger parte 2/3](#)

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 03.05.1992, Mindfulness to Transform Anger parte 3/3](#)

Discorso del 4 maggio 1992, "Riscoprire il seme dell'amore":

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 04.05.1992, Rediscover Seed of Love parte 1/2](#)

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 04.05.1992, Rediscover Seed of Love parte 2/2](#)

Discorso del 5 maggio 1992, "I Tre Sigilli del Dharma":

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 05.05.1992, The three Dharma Seals parte 1/2](#)

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 05.05.1992, The three Dharma Seals parte 2/2](#)

Discorso del 6 maggio 1992. "Una dieta per una vita consapevole":

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 06.05.1992, Diet to Mindful Living parte 1/3](#)

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 06.05.1992, Diet to Mindful Living parte 2/3](#)

[Thich Nhat Hanh: Pomaia 06.05.1992, Diet to Mindful Living parte 3/3](#)

Canto di Sister Chan Khong

[Sister Chan Khong: Pomaia 06.05.1992, Canto](#)