

---

# Ordine dell'interessere

Comunità italiana ispirata agli insegnamenti di Thich Nhat Hanh

## Pratiche di consapevolezza

Stefano Carboni · Friday, November 9th, 2012

Raccolta completa di tutte le pratiche di Plum Village spiegate in breve da Thây in discorsi di Dharma o in libri precedenti: dalla meditazione seduta e camminata al Ricominciare, dalla condivisione al Trattato di Pace, dai Toccare la Terra alla meditazione dell'abbraccio.

This entry was posted on Friday, November 9th, 2012 at 9:13 pm and is filed under  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.