

Canto della sera

[campana piccola o campana appesa]

🔔🔔🔔🔔🔔🔔 🔔 🔔 🔔 🔔🔔 🔔 🔔

Sediamo 🔔

eretti e stabili 🔔

ai piedi 🔔

dell'albero della *bodhi*.

🔔 🔔 🔔 🔔🔔🔔🔔🔔.. 🔔🔔🔔🔔🔔 🔔 🔔

Corpo, parola e mente 🔔

in unità 🔔

nella quiete 🔔

senza più pensieri di giusto e di errato.

🔔 🔔 🔔 🔔🔔🔔🔔🔔.. 🔔🔔🔔🔔🔔 🔔 🔔

Mente e corpo dimorano nella presenza mentale; 🔔

lasciamo la sponda 🔔

delle illusioni e riscopriamo 🔔

la nostra vera natura.

🔔 🔔 🔔 🔔🔔🔔🔔. 🔔🔔🔔🔔🔔 🔔 🔔

Nobile Comunità, con diligenza portiamo ora la mente in meditazione.

[campana grande]

Namo Shakyamunaye Buddhaya / (*tutti*) Namō Shakyamunaye Buddhaya



Namo Shakyamunaye Buddhaya / (*tutti*) Namō Shakyamunaye Buddhaya



Namo Shakyamunaye Buddhaya / (*tutti*) Namō Shakyamunaye Buddhaya



(Versione Phap Hien, Plum Village 2008)