

CONTEMPLAZIONE DA LEGGERE PRIMA DI UN INCONTRO DI SANGHA

Caro Signore Buddha, cari Maestri di molte generazioni,
facciamo voto di vivere questo incontro in spirito di unità, mentre consideriamo tutte le idee e le consolidiamo fino a una comprensione armoniosa nel consenso.

Facciamo voto di usare la parola amorevole e l'ascolto profondo per il buon esito di questo incontro, come offerta ai Tre Gioielli. Facciamo voto di non esitare a condividere le nostre idee e visioni profonde ma anche di non dire nulla quando in noi è presente un senso di irritazione. Siamo determinati a non permettere che in questo incontro salga la tensione. Chiunque di noi riconosca che si è generata una tensione chiederà che si inviti la campana; allora coloro che si sentono responsabili di aver contribuito a far nascere questa tensione potranno chiedere scusa, così da poter tornare a un'atmosfera di unità e di armonia.

[CAMPANA]

CONTEMPLATION TO BE READ BEFORE A SANGHA MEETING

Dear Lord Buddha and teachers over many generations,

We vow to go through this meeting in a spirit of togetherness as we review all ideas and consolidate them to a harmonious understanding (consensus). We vow to use loving speech and deep listening in order to bring about the success of this meeting, as an offering to the Three Jewels. We vow not to hesitate to share our ideas and insights but also vow not to say anything when the feeling of irritation is present in us. We are determined not to allow tension to build up in this meeting. If any one of us recognizes tension, we will ask for the bell to be invited. Those who feel responsible for contributing to the tension may then apologize, so that the atmosphere of togetherness and harmony can be restored.

[BELL]