

## ***Cerimonie: Toccare la Terra***

### ***Gatha di apertura***

*[Il Maestro della cerimonia, dopo l'Offerta dell'incenso:]*

/ Colui che si inchina e colui al quale è rivolto l'inchino  
per natura sono entrambi vuoti.  
Per questo la comunicazione tra loro è assolutamente perfetta.  
Il nostro Centro di pratica è la Rete di Indra  
che riflette tutti i Buddha in ogni direzione.  
Davanti ad ogni Buddha ora mi pongo di persona  
con l'intera mia vita e prendo rifugio.

🔔 /

### ***Toccare la Terra***

*[solo]* Offrono luce nelle dieci direzioni:

al Buddha, al Dharma e al Sangha,

*[tutti]* ci inchiniamo con gratitudine. [🔔, si tocca la Terra, /per rialzarsi, /per dare l'attacco al canto]

*[solo]* Insegna e vive la via della consapevolezza  
nel mezzo della sofferenza e della confusione:

a Shakyamuni Buddha, il Risvegliato,

*[tutti]* ci inchiniamo con gratitudine. [🔔, si tocca la Terra, /, /]

*[solo]* Recide l'ignoranza, risvegliando il nostro cuore e la nostra mente:

a Mònjushri, il Bodhisattva della Grande Comprensione,

*[tutti]* ci inchiniamo con gratitudine. [🔔, si tocca la Terra, /, /]

*[solo]* Lavora con gioia e consapevolezza per la salvezza di tutti gli esseri:

a Samantabhadra, il Bodhisattva della Grande Azione,

*[tutti]* ci inchiniamo con gratitudine. [🔔, si tocca la Terra, /, /]


*[solo]* Ascolta a fondo e aiuta gli esseri in infiniti modi:


ad Avalokiteshvara, il Bodhisattva della Grande Compassione,


*[tutti]* ci inchiniamo con gratitudine. [🔔, si tocca la Terra, /, /]




*[solo]* Perseverante e impavido nei regni della sofferenza e dell'oscurità,  
a Kshitigarbha, il bodhisattva della Grande Aspirazione,

*[tutti]* ci inchiniamo con gratitudine. [🔔, si tocca la Terra, /, /]

*[solo]* Madre dei Buddha, dei bodhisattva e d'ogni essere  
che tutti nutre, sorregge e risana,  
alla Grande Madre Terra, la Bodhisattva Gaia,  
prezioso gioiello del cosmo,  
*[tutti]* ci inchiniamo con gratitudine. [, *si tocca la Terra, /, /*]

*[solo]* Irradia luce ovunque, ed è sorgente di vita sulla Terra,  
Al grande Padre Sole, Maha Vairòchana Tathāgatha,  
il Buddha d'infinita luce e vita  
*[tutti]* ci inchiniamo con gratitudine. [, *si tocca la Terra, /, /*]

*[solo]* Ha offerto il Dharma con la sua stessa vita,  
incarnando la verità dell'Interessere:  
al Maestro di Plum Village,  
il nostro amatissimo Thây  
*[tutti]* ci inchiniamo con gratitudine. [, *si tocca la Terra, /, /*]

*[solo]* Mostrano la via con coraggio e compassione:  
alla corrente dei Maestri ancestrali  
*[tutti]* ci inchiniamo con gratitudine. [ , *si tocca la Terra, / *]